

# UTILISER LES PLANTES ET FABRIQUER DES PRODUITS NATURELS

Centre de Formation Professionnelle et de Promotion Agricole (CFPPA)

## OBJECTIFS

Découvrir quelques utilisations de plantes aromatiques et médicinales et de produits de la ruche afin de réaliser à petite échelle des tisanes, sirop, macérât de plantes, etc.

## PUBLIC VISÉ

- ▶ Particulier
- ▶ Agriculteur
- ▶ Salarié agricole
- ▶ Stagiaire BP REA

## DURÉE

|               |     |
|---------------|-----|
| En présentiel | 7h  |
| À distance    | 63h |
| Total         | 70h |

## FINANCEMENT

- ▶ 910€ par personne
- ▶ Éligible CPF (code : 238071)
- ▶ Financement personnel



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Formation Ouverte et À Distance (FOAD)
- ▶ Accessible sur plateforme Moodle « agriFOAD » en entrées sorties permanentes
- ▶ Accompagnement individuel



## MODALITÉS PRATIQUES

- ▶ Ateliers pratiques à réaliser chez soi avec matériel simple de cuisine : production d'un gel, d'un sirop, d'un vinaigre et d'un macérât
- ▶ Visite facultative chez un producteur de proximité
- ▶ Regroupement : sortie botanique (reconnaissance de plantes sur le site du Robillard) et élaboration de plusieurs préparations (crème, pommade ou teinture mère...)

## CONTENUS

- ▶ Notions de base en botanique et phytothérapie
- ▶ Étude de quelques plantes courantes
- ▶ Connaissances sur l'usage des huiles essentielles
- ▶ Connaissances sur l'usage des eaux florales
- ▶ Connaissances sur l'usage des bourgeons
- ▶ Présentation et usage des produits de la ruche (cire, baume, etc.)
- ▶ Réglementation, mesures d'hygiène

## SATISFACTION

- ▶ Taux de satisfaction : 86% en 2022

Responsable de formation :  
Stéphanie COMMEAU



MAJ : 11/2022